

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
5-9 классы

Название предмета	Физическая культура
Класс	5-9
Уровень	Базовый
Нормативно-правовая база	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения ФОП ООО, представленных в ФГОС(Приказ МП РФ от 31 мая 2021 года,
Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане	На изучение физической культуры 5-9 классах основного общего образования в учебном плане отводится – 374 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 102 часов (3 часа в неделю).
Цели изучения по предмету	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.